

[6. vuosikerta] [Nro 2 • 2013] [Vapaus nauttia arjesta]



Kotilinna Uutiset

*Tunnetmallista
jouluun aikaa*

Hyvä KOTILINNALAINEN

SUOMEN TALOUS jatkaa ensi vuonna ekonomistien ja muiden ennustajien mukaan hidasta kasvua. Taantumia tietysti tulee ja menee. Toisinaan tuntuu kuitenkin siltä, että vaikka maailma on mennyt monessa mielessä eteenpäin, eikä elämänmeno myös talousmielessä voisi olla tasaisempaa.

Kotilinnassa on jo monen vuoden aikana pyritty taloudellisesti vakaaan kehitykseen ja siinä on aika hyvin onnistuttukin.

Viime päivinä tiedotusvälineet ovat kertoneet kuinka paljon asumisen kustannukset ovat nousseet. Voisipa sanoa, että jopa kohtuuttoman paljon. Tämä näkyi myös Kotilinnan talousarviota tehdessä, joskin vuokrankorotukset voitiin pitää hyvin maltillisina.

Pelkästään Kotilinnan kiinteistöjen lämmityskulut ovat yli miljoona euroa. Kaukolämmön hinta onkin viime vuosina nousut enemmän kuin mikään muu kiinteistökustannus. Tämä johtuu paljolti erilaisista veroista, mutta vaikutusta on myös kaupungin monopolilla eli sillä, että lämmön tuottamisessa on hyvin vähän kilpailua.

Onkin hyvin tärkeää, että rakentamisessa käytetään energiatehokkaita ja kestävästä kehityksen mukaisia ratkaisuja. Voimme säästää energiaa myös energiankulutuksen seurannan ja oikeiden toimintatapojen ansiosta.

Kotilinnan kiinteistöjen huolto- toimintaa tehostetaan ja resursseja kohdistetaan uudelleen. Kiinteistöjen tekniset eli sisäpuoliset työt varaudutaan suorittamaan omana työnä ja kiinteistöhuoltoyrityksiltä ostetaan edelleen niin sanotut ulkopuoliset työt. Kämmenniemen ja Keinupuiston Kotilintojen huolto ostetaan edelleen huoltoyhtiöiltä.

Huoltotoiminnassa pyritään enenevässä määrin luotettavuuteen ja pitkäjänteisyyteen. Oma huoltohenkilökunta parantaa myös kiinteistöjen turvallisuutta.

Kotilinnan omat huoltomiehet tai -naiset aloittavat työt tulevan kevään aikana.

Omien huoltomiesten lisäksi toinen merkittävä uudistus on jokaiseen Kotilinnan asuntoon tuleva tietotekniikkavalmius. Kymmenen megan yhteys



sisältyy vuokraan, eikä siitä peritä erillistä korvausta.

Tiedossamme kyllä on, ettei tietotekniikan käyttäminen ole kovinkaan merkityksellinen asia kaikille Kotilinnan asukkaille. Toisaalta tietokoneen käyttö yleistyy meidänkin asukkaidemme keskuudessa kiihtyvällä vauhdilla, joten on hyvä, että joka kodissa on siihen valmiudet.

**Kiitoksia yhteistyöstä.
Hyvää joulua ja
onnellista uutta vuotta!**

Pauli Ruoholahti
Toiminnanjohtaja
Tampereen
Kotilinnasäätiö



Kotilinna Uutiset

Julkaisija:	Tampereen Kotilinnasäätiö
Painos:	1.700 kpl
Päätoimittaja:	Pauli Ruoholahti
Ulkoasu:	Hybridiviestintä Effet Oy
Painopaikka:	Hämeen Kirjapaino Oy, 2013

Pispan Kotilinnan uudisosat rakentuvat hyvää vauhtia ja 105 ympärivuorokautista hoitoa tarvitsevaa asukasta pääsee muuttamaan kesällä 2014. Heti perään remontoidaan palvelukeskus ja sen yhteydessä olevat 93 Kotilinnan asuntoa.

Pispan palvelut paranevat

PERUSKIVEN MUURANNUT pormestari **Anna-Kaisa Ikonen** on tyytyväinen, että Pispaan tehdään koteja nimenomaan ympärivuorokautista hoitoa tarvitseville vanhuksille.

– Yli 75-vuotiaiden tamperelaisten määrä tulee kaksinkertaistumaan ja yli 95-vuotiaiden jopa nelinkertaistumaan seuraavien 20 vuoden aikana. Se on hurja vauhti, johon meidän täytyy vastata, Ikonen sanoo.

Tavoitteena on, että 92 prosenttia ikäihmisistä asuu kotona, kuusi prosenttia tehostetussa palveluasumisessa ja enintään kaksi prosenttia pitkäaikaisessa laitoshoidossa.

– Pyrimme luomaan sairaalaa inhimillisempiä ja kodinomaisempia oloja niihinkin tilanteisiin, kun hoivan tarve on merkittävästi kasvanut. Karkeasti arvioiden tarvitsemme joka vuosi noin sata uutta ympärivuorokautisen hoidon paikkaa. Kotilinnasäätiö on kaupungin hyvä ja tehokas yhteistyökumppani tässä rakennemuutoksessa, Ikonen kiittelee.

Askartelut jatkuvat ja palvelut paranevat

Kaupunki on vuokrannut Kotilinnasäätiöltä Pispän päivätoiminta- ja palvelukeskustilat, ja vuokraa myös uudisosaan valmistuvat tehostetun palveluasumisen yksiköt.

– Pispasta ei tarvitse muuttaa muualle palvelutarpeen

lisääntyessä, vaan silloin voi siirtyä tehostetun palveluasumisen puolelle. Tavoitteena on, että ihminen saa asua samassa talossa elämänsä loppuun asti, Kotilinnasäätiön toiminnanjohtaja **Pauli Ruoholahti** sanoo.

Säätiö vastaa Pispän peruskorjauksesta ja uudisrakentamisesta. Suositut askartelutilat säilyvät ja talon palvelut paranevat. Pormestaria tämä ilahduttaa.

– Palvelukeskustoiminnan tarkoituksena on edistää kotona asumista mahdollisimman pitkään. Emme siis rakenna ainoastaan seinä, vaan myös palveluita, Ikonen muistuttaa.

Tarjolla monenlaista virkistystoimintaa

Asuinpalveluja suunniteltaessa on otettava huomioon tulevien asukkaiden monenlaiset tarpeet.

– Ikäihmisillä on erilaisia terveydentiloja, elämäntyytlejä, työelämän antamia valmiuksia ja taloudellisia tilanteita. Siksi tarvitaan myös uudenlaisia palveluita ja asumisratkaisuja, Anna-Kaisa Ikonen painottaa.

– Myös ihmisten toimintakyvyn ja aktiivisuuden ylläpitäminen on tärkeää. Elonpolkuja-verkostossa eri yhteisöt ja kaupunki järjestävät monenlaista toimintaa. Virkistys- ja harrastusmahdollisuuksista sekä kotiin tarjottavista palveluista kannattaa kysyä myös Kotitorilta.



Pormestari Anna-Kaisa Ikonen muurasi Pispän peruskiven kesällä 2013.



Pispanlinnan asukastoimikunnan puheenjohtaja Toivo Tammi oli mukana muurauksessa uudisrakennuksen peruskiveä.

Asunnon sisälämpö on Suomessa määritelty 20–22 asteeseen, mutta Kotilinnasäätiöllä pyrimme pitämään asuntojen sisätilojen lämmön mukavassa 21–23 asteessa.

Pattereiden päällä ei saa kuivattaa pyykkiä eikä säilyttää muutakaan tavaraa, jotta patterit pääsevät lämmittämään tehokkaasti huoneistoa. Kuva: Tukes, piirtäjä Kerberos.

Kodin lämpötilaan vaikuttaa moni asia



HUONEISTON LÄMPÖTILA mitataan virallisesti keskeltä huonetta 1,3 metrin korkeudelta. Ilmanvaihdosta riippuen lämpötila voi vaihdella huoneen eri osissa. Ikkunalta tehty mittaus ei kerro asunnon todellista lämpötilaa.

Älä siis mittaa patterin lämpötilaa, vaan huoneen lämpötila. Muista, että kätesi lämpötila on noin +35°C, joten se aistii jo +30 asteisen patterin viileäksi, vaikka se lämmittää huoneilman +21–23 asteiseksi.

Tavoite on, että kiinteistön kaik-

kien asuntojen lämpötila olisi sama. Kannattaa kuitenkin huomioida, että asukkaan elintavat vaikuttavat lämpötilaan. Lisälämpö syntyy lähinnä kodin laitteita (hella, tietokone yms.) käyttämällä.

Tuuleta nopeasti ja tehokkaasti

Asunto pitää lämmityskaudella tuulettaa nopealla ristivedolla. Avaa siis useampi ikkuna kerralla muutamaksi minuutiksi. Älä kuitenkaan unohda

ikkunoita auki liian pitkäksi aikaa ja päästä lämpöä harakoille.

Jo yhden asteen lämmönlisäys nostaa lämmityskustannuksia noin viisi prosenttia. Kotilinnasäätiöllä kaukolämmön kustannukset ovat vuositasolla yli miljoona euroa, joten on tärkeää, että energia-asioihin kiinnitetään ennistä enemmän huomiota kaukolämmön hinnan jatkuvasti noustessa.

Jouluisin terveisin

Kari Lastunen, Kehitysinsinööri
Kotilinnasäätiö

Tarkasta nämä kotona:

- Patterin termostaatti on auki eli käännä termostaatti ääriasentoon vastapäivään.
- Patterin edessä tai ainakaan termostaatin edessä ei ole peittäviä pitkiä verhoja tai tavaraa.
- Raitisilmasuodatin patterin takana tai ikkunan yläosassa on käännetty talviasentoon, eli vivut venttiilin keskelle päin.
- Ikkunat ja parvekkeen ovi ovat kunnolla kiinni ja niistä ei vedä.

Mikäli edellä mainituissa asioissa on puutteita, niin tee vikailmoitus. Huoltomies tai tarvittaessa remonttimies tulee laittamaan asian kuntoon.

Suoraveloitus muuttuu e-laskuksi tai suoramaksuksi

SUORAVELOITUSPALVELU PÄÄTTYÄ EU-asetusten mukaisesti viimeistään tammikuun lopussa. Tämän myötä Kotilinnasäätiö muuttaa asukkaiden suoraveloituksen tämän vuoden aikana e-laskuksi tai suoramaksuksi yhteistyössä pankkien kanssa.

Suoraveloitus muuttuu uusiksi palveluiksi seuraavan jaon mukaisesti:

- Jos asukas on käyttänyt verkkopankkia kolmen kuukauden aikana ennen muutoksen voimaan astumista, suoraveloitus muuttuu e-laskuksi.
- Jos asukas ei käytä verkkopankkia tai hän ei ole käyt-

tänyt verkkopankkia viimeisen kolmen kuukauden aikana ennen muutoksen voimaan astumista, suoraveloitus muuttuu suoramaksuksi.

Asukkaan ei tarvitse tehdä mitään, sillä Kotilinnasäätiö saa pankilta tiedon, tuleeko asukkaan käyttöön e-lasku vai suoramaksu.

Molemmilla tavoilla laskunmaksu sujuu jatkossa yhtä kätevästi kuin tähänkin asti. Pankki maksaa vuokran automaattisesti samalta tililtä, jolta se nyt suoraveloitetaan. E-lasku-asiakas näkee laskun verkkopankissa ja suoramaksuasiakas saa laskusta tiedon postitse.

Veikko Vepsäläinen on työskennellyt sähkö- ja putkimiehenä, joten hänelle on luontevaa toimia kotitalon remontin asukasedustajana.

HUIKAS 1 KORJATAAN asukkaita kuunnellen

Asukastoimikunnan puheenjohtaja Veikko Vepsäläinen on tyytyväinen siihen, että Huikas 1:n isoa peruskorjausta tehdään asukkaita kuunnellen. Perinpohjaisessa remontissa toteutuukin nyt monta toivetta, kuten parvekelasit, ovipuhelimet, tehokas pihavalaisuus sekä entistä isommat hissit, kylpyhuoneet ja varastokomerot.

ASUKKAIDEN TOIVEITA kerättiin remontin suunnitteluvaiheessa järjestetyssä asukaskokouksessa. Asukastoimikunnan puheenjohtaja on toivotettu tervetulleeksi myös kaikkiin suunnittelu- ja työmaakokouksiin.

– Arvostan sitä, että asukkaiden edustaja on otettu tasaveroisena mukaan ja näkemyksiäni kuullaan. Annan vinkkejä ja teen ehdotuksia, jotta suunnittelijat ja rakentajat osaisivat katsoa asioita ikäihmisen näkökulmasta. Kaikkea ei tietenkään voi toteuttaa, mutta mielestäni asukkaiden toiveita on huomioitu riittävästi, Vepsäläinen sanoo.

Hän seuraa töiden etenemistä työmaalla ja pitää aika ajoin tilannekatsauksen juttutuvalla kokoontuvilla asukkailla.

– Vastaan kysymyksiin myös pihassa muita asukkaita nähdessäni ja kyllä

välillä puhelinkin soi lujaa. Asukkaat tykkäävät, kun voivat pyytää minua kysymään mieltään askarruttavia asioita työmiehiltä. Rakennusporukkakin tuntuu olevan hyvillään, että heillä ja asukkailla on olemassa tällainen välikäsi. Muuten jokainen kävisi vuoron perään työmaakopissa kyselemässä.

Remontti tehdään talo kerrallaan

Talotekniikka ja asunnot uusitaan perusteellisesti talo kerrallaan, joten asukkaiden on muutettava remontin ajaksi Kotilinnasäätiön järjestämiin evakkoasuntoihin. Vepsäläisille tuli lyhyt muuttomatka, sillä he pääsivät naapuritaloon.

– Muutto evakkoon onnistui hyvin. Kotilinnasäätiö järjesti muuttoauton ja kiinnitti tarvittaessa lamputkin kat-

toon. Toimin äitini omaishoitajana ja nyt juoksemme kellarin kautta häntä katsomassa, sillä hänen evakkoasuntoonsa on toisessa rapussa. Helmikuussa muutamme takaisin, mutta kerrosta ylemmäksi, ja äiti tulee naapuriasuntoon, Veikko Vepsäläinen kertoo.

Vuonna 1970 valmistunut Huikas 1 päivitetään remontissa moderniksi ja esteettömäksi asuinkohteeksi.

– Täällä on tehty vuosien aikana useita parannuksia, mutta nyt on menossa kunnan remontti, joka nostaa asumisviihtyvyyden uudelle tasolle, Vepsäläinen kehuu.

– Talojen seiniin lisätään eristettä, ja vesijohdot, viemärit sekä hissit uusitaan kokonaan. Uudet ovet vaimentavat käytävästä asuntoon kantautuvia ääniä. Saamme lisää pistorasioita, valokaapelilla toimivan laajakaistan, energiatehokkaat kodinkoneet ja uudet valaisimet. Kaikki tulevat tarpeeseen.

Vepsäläinen on tyytyväinen, että kiinteistöön tulee remontin myötä asuntokohtainen sähkö- ja vedenkulutuksen mittaus.

– Se on oikeudenmukainen etenkin niille asukkailla, jotka kuluttavat vähän. Aiemmin sähkö- ja vesimaksut jaettiin tasan kaikkien kesken, mikä ei rohkaisut säästämiseen.

Tarja Haapalan ratkaisuheitto toisen kierroksen voittoon.



Takahuhti tylästi taas mölkkyyvoittoon

KOTILINNASÄÄTIÖN ERI asuintaloista kootut joukkueet kokoontuivat 7. elokuuta Laidunkadulle perinteiseen mölkkykarkeloon. Säätiön lahjoittamaan komeaan pokaaliin on kaiverrettu puoli tusinaa kertaa Takahuhdin ykkös- tai kakkosjoukkueen nimet. Vain kerran ovat Kirjavaisen miehet päässeet yllättämään.

Nyt oli viimevuotisten voittajien järjestämään jaloon kilpaan kerääntyneillä toispaikkaisilla kovat piipus-

sa, mutta ei auttanut! Hurtti huumoritosin kukki, vaikka Takahuhdin ykkösjoukkue vei molempien kierrosten ykkössijat ja kakkonen hopean ja pronssin.

Järjestämistäsi säilyy ensi kesänäkin Takahuhdissa, sillä systeemi on sama kuin Euroviisuissa: voittaja järjestää kisan ja hoitaa tarjoilun.

Mölkkyy valtaa alaa muuallakin kuin Kotilinnasäätiön piholla. Pelissä kun ei tarvita hirveästi voimaa tai nopeut-

ta, vaan tasapainoa, tarkkuutta ja taktiikkaa. No tuuria ja huumoria tietysti.

Kotipesiinsä sopivasti juuri sateen alta poistuneet vierailijat kyllä uhkailivat ensi vuonna tulevansa Laidunkadulle hyvin harjoitelleena ja sisuuntuneina. Siitä vaan sanoi Sibelius ja poistui Kämppiin.

Teksti: Pekka Ahlroth

Kuva: Sakari Mäkinen

Laidunkadulta Takahuhdistä

Muotialaiset retkeilivät Pyynikille

Muotialan Kotilinnan pihasta lähti kesäkuussa pikkubussi kohti Pyynikin näkötornia. Mukana oli kymmenkunta munkin ja kahvin ystävää, enemmänkin olisi mukaan mahtunut.

Munkkikahvit maistuivat, ilma oli kaunis ja niin lämmin, että jotkut meistä kruunasivat retkensä jätskitötteröllä. Meillä oli mukava aamupäivä.

Paula Larmila



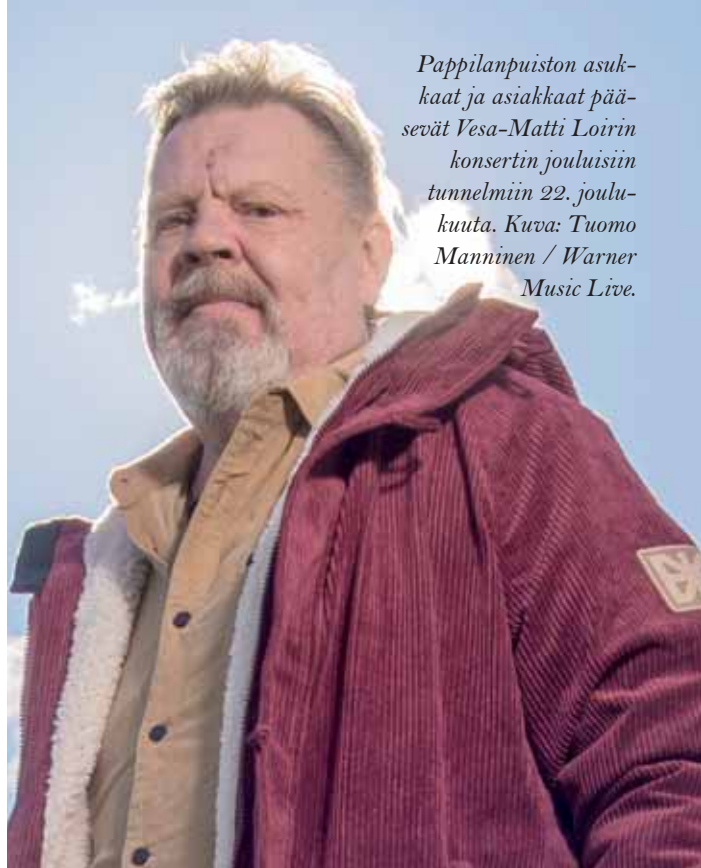
LOIRIN konsertti soi Pappilanpuistossa

VESA-MATTI LOIRI päättää Sydämeeni joulun teen -kiertuensa Tampere-taloon sunnuntaina 22.12. kello 18. Tunnelmallinen joulukonsertti välitetään suorana lähetyksenä Pappilanpuiston palvelukeskukseen.

Konserttia säestää **Peter Lerchen** orkesteri ja se kestää noin kaksi tuntia. Konsertissa on väliaika.

Tampere-talo välittää yhteiskuntavastuuohjelmansa mukaisesti osan talon tapahtumista heille, joiden ei ole mahdollista saapua paikan päälle. Kyseinen Etäevent-hanke toteutetaan opetus- ja kulttuuriministeriön rahoituksella Tampereen kaupungin ja Tampere Filharmonian yhteistyönä.

Kotilinnan asukkaat pääsivät jo syksyllä nauttimaan Tampere Filharmonian konsertista, joka välitettiin suorana lähetyksenä Pisan palvelukeskukseen.



Pappilanpuiston asukkaat ja asiakkaat pääsevät Vesa-Matti Loirin konsertin jouluisiin tunnelmiin 22. joulukuuta. Kuva: Tuomo Manninen / Warner Music Live.

Lähde mukaan LAULAMAAN!

Kotilinnan Laulukööri jatkaa laulamista pääsääntöisesti kauden ensimmäisenä maanantaina. Laulukööri vieraillee Kotilinnasäätiön kiinteistöissä oheisen aikataulun mukaan. Laulelot alkavat aina kello 14.

Ohjelmistossa on ikivihreitä kappaleita yhteislauluna elävän musiikin säestyksellä. Laulelut ovat jatkuneet jo usean vuoden ajan ja laulajista on muodostunut ”ydinporukka”, joka on aina mukana.

Mukaan toivotaan etenkin jokaisen laulupaikan omaa väkeä, mutta kaikki Kotilinnasäätiön asukkaat ovat tervetulleita ihan jokaiseen Lauluköörin iloiseen iltapäivään. Kannattaa kiertää vuoden aikana laulamassa vaikka kaikissa kahdessatoista Lauluköörin kokoontumisissa.

Laulajia säestävät ja laulattavat **Kallu Järvinen, Margit Valenko** ja hanuristi **Pauli Viitanen**.

LAULUKÖÖRI 2014

13.01.....	Sulkavuori	Sulkavuorenkatu 2 DE
03.02.....	Punakylä	Peurankallionkatu 9
03.03.....	Huikas 2	Ali-Huikkaantie 15
07.04.....	Jussikoti	Kourutaltankatu 3 J
05.05.....	Vellamo	Vellamonkatu 15-17
02.06.....	Väinölä	Väinölänkatu 19
07.07.....	Louttu	Loutunkatu 1
04.08.....	Kirjavainen G.....	Kourutaltankatu 3 G
01.09.....	Nekala	Kuoppamäentie 24
06.10.....	Huikas 1	Ali-Huikkaantie 21
03.11.....	Muotiala	Muotialantie 23
01.12.....	Rahola	Voionmaankatu 44



Asukasisännöitsijä kiinteistökierroksella KIINTEISTÖKÄYNNIT KEVÄT 2014



Päivi Kovanen kutsuu asukkaat juttelemaan kanssaan.

Paikka ↓ päivämäärä	Paikka ↓ päivämäärä	Paikka ↓ päivämäärä	Paikka ↓ päivämäärä	Kello ↓
PUNAKYLÄ	LOUTTU	PAPPILANPUISTO	KEINUPUISTO	08.00-09.30
PETSAMO	UUSIKYLÄ	KIRJAVAINEN	SULKAVUORI	09.45-11.00
TUPA-HAKA	TAMMELANKODIT	TAKAHUHTI	MUOTIALA	12.00-13.00
PISPA	VÄINÖLÄ	HUIKAS 1	NEKALA	13.15-14.15
RAHOLA	VELLAMO	HUIKAS 2	KÄMMENNIEMI	14.30-16.00
2.1.2014	9.1.2014	16.1.2014	23.1.2014	
6.2.2014	13.2.2014	20.2.2014	27.2.2014	
6.3.2014	13.3.2014	20.3.2014	27.3.2014	
3.4.2014	10.4.2014	17.4.2014	24.4.2014	
VAPPU	8.5.2014	15.5.2014	23.5.2014	
5.6.2014	12.6.2014	19.6.2014	26.6.2014	

Tule tapaamaan asukasisännöitsijää

Kotilinnasäätiön asukasisännöitsijä **Päivi Kovanen** vierailee kiinteistöissä ohessa olevan aikataulun mukaisesti. Ajatuksena on antaa neuvoja ja opastusta muun muassa erilaisten etuisuuksien hakemiseen ja niihin liittyvään byrokratiaan. Esimerkiksi apuvälineitä tai asunnon muutostöitä tarvitseva asukas

saa asukasisännöitsijältä apua vammaispalvelun hakemusten täyttämiseksi.

Asukasisännöitsijä Päivi Kovanen tapaa kiinteistökierroksella asukkaita pääasiassa kiinteistön kerhohuoneella, mutta tarvittaessa hän voi pistäytyä myös asukkaan kotona.

Yhteystiedot



Pauli Ruoholahti
Toiminnanjohtaja
pauli.ruoholahti@kotilinna.fi
Puh. 010 420 8800

Niina Kivelä
Talouspäällikkö
niina.kivela@kotilinna.fi
Puh. 010 420 8806

Heikki Niemelä
Kiinteistöpäällikkö
heikki.niemela@kotilinna.fi
Puh. 010 420 8804

Kari Lastunen
Kehitysinsinööri
kari.lastunen@kotilinna.fi
puh. 010 420 8800

Päivi Kovanen
Asukasisännöitsijä
paivi.kovanen@kotilinna.fi
Puh. 010 420 8803

Eija Mäkinen
Kiinteistösihteeri
eija.makinen@kotilinna.fi
Puh. 010 420 8800

Tuija Anttila
Kiinteistösihteeri/
isännöitsijä
tuija.anttila@kotilinna.fi
Puh. 010 420 8809

Marjo Simola
Kiinteistösihteeri
marjo.simola@kotilinna.fi
Puh. 010 420 8800

Katriina Rantanen
Kiinteistösihteeri
katriina.rantanen@kotilinna.fi
puh. 010 420 8800

Kirsti Jaakkola
Kiinteistösihteeri
(osa-aikaeläkk.)
kirsti.jaakkola@kotilinna.fi
Puh. 010 420 8800

Pasi Alajääskö
Korttelitalonmies

PALVELUPISTE /
ASUNTOTORI
Puutarhakatu 8, katutaso
Puh. 010 420 8800
Fax. 010 420 8810
asuntopalvelu@kotilinna.fi
Asuntotori palvelee
ma 9.30-15.45
ti-to 9.30-15, pe 8.30-13

TAMPEREEN
KOTILINNASÄÄTIÖN
TOIMISTO / HALLINTO
Puutarhakatu 8 A, 6.krs
33210 Tampere
Puh. 010 420 8800
Fax 010 420 8810
etunimi.sukunimi@kotilinna.fi
www.kotilinna.fi
Toimisto avoinna
klo 8.30-15.45

Kiinteistöhuolto:
Lännen Kiinteistöpalvelu
Puh. 0500 620 124